

(Комплекс)

| Выход (г) | калорийность | Наименование блюда | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------|--------------|---|-------------------------|
| <u>ПОЛДНИК</u> | | | |
| 200 | 142 | Молочный коктейль 0,2 л | 56-25 |
| 60 | 239 | Печенье | 27-75 |
| Итого за ПОЛДНИК | | | 84 |
| <u>ЗАВТРАК</u> | | | |
| 150 | 172 | пудинг из творога паровой | 44-09 |
| 30 | 68 | молоко сгущенное | 10-05 |
| 200 | 60 | чай с сахаром | 2-81 |
| 40 | 105 | батон нарезной | 4-5 |
| 50 | 240 | Чак-чак | 26-25 |
| Итого за ЗАВТРАК | | | 87-7 |
| <u>ОБЕД 1</u> | | | |
| 250 | 116 | суп картофельный с бобовыми (зел.горошек) | 24-02 |
| 50/50 | 223 | печень говяжья по-строгановски | 46-79 |
| 200 | 204 | картофель отварной | 22-77 |
| 200 | 82 | кисель из концентрата плодово-ягодного | 7-2 |
| 40 | 141 | хлеб пшеничный | 2-85 |
| 20 | 70 | хлеб ржаной | 2-71 |
| Итого за ОБЕД 1 | | | 106-34 |
| <u>ОБЕД 2</u> | | | |
| 250 | 97 | свекольник | 26-34 |
| 250 | 440 | Плов из отварной птицы | 69-17 |
| 200 | 71 | компот из изюма | 5-13 |
| 40 | 141 | хлеб пшеничный | 2-85 |
| 20 | 70 | хлеб ржаной | 2-71 |
| Итого за ОБЕД 2 | | | 106-2 |
| Итого за | | | 384-24 |



директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.