

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	<i>суп молочный с макаронами</i>	37-82
30	55	<i>Повидло</i>	3-85
200	81	<i>чай с молоком</i>	5-37
40	105	<i>батон нарезной</i>	3-6
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
170	38	<i>мандарин</i>	30-68
	575	Итого за ЗАВТРАК	83-5
<u>ОБЕД 1</u>			
200	83	<i>щи из свежей капусты с картофелем</i>	13-32
100	204	<i>тефтели из говядины с рисом</i>	43-05
25	32	<i>соус томатный</i>	1-16
180	230	<i>каша гречневая рассыпчатая</i>	10-36
200	60	<i>сок</i>	1-87
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
	820	Итого за ОБЕД 1	74-22
<u>ОБЕД 2</u>			
200	83	<i>суп картофельный с рыбой</i>	15-11
120	203	<i>Говядина, тушенная с капустой</i>	43-28
180	198	<i>картофельное пюре</i>	15-53
200	96	<i>компот из клубники</i>	6-85
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
	791	Итого за ОБЕД 2	85-23
Итого за			242-95

Директор



Трубина Т.Д.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	83	<i>щи из свежей капусты с картофелем</i>	16-64
100	204	<i>тефтели из говядины с рисом</i>	43-05
50	32	<i>соус томатный</i>	2-33
200	230	<i>каша гречневая рассыпчатая</i>	11-51
200	60	<i>сок</i>	1-87
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
820		Итого за ОБЕД 1	79-86
<u>ОБЕД 2</u>			
250	83	<i>суп картофельный с рыбой</i>	18-89
120	203	<i>Говядина, тушеная с капустой</i>	43-28
200	198	<i>картофельное пюре</i>	17-28
200	96	<i>компот из клубники</i>	6-85
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
791		Итого за ОБЕД 2	90-76
Итого за			170-62

Директор



Трубина Т.Д.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.