

**(Льготники 1-4 классы)**

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>			
200	226	суп молочный с макаронами	37-82
30	55	Повидло	3-85
200	81	чай с молоком	5-37
40	105	батон нарезной	3-6
20	70	хлеб ржаной	2-18
170	38	мандарин	30-68
	575	<b>Итого за ЗАВТРАК</b>	<b>83-5</b>
<b><u>ОБЕД 1</u></b>			
200	83	щи из свежей капусты с картофелем	13-32
100	204	тефтели из говядины с рисом	43-05
25	32	соус томатный	1-16
180	230	каша гречневая рассыпчатая	10-36
200	60	сок	1-87
40	141	хлеб пшеничный	2-28
20	70	хлеб ржаной	2-18
	820	<b>Итого за ОБЕД 1</b>	<b>74-22</b>
<b><u>ОБЕД 2</u></b>			
200	83	суп картофельный с рыбой	15-11
120	203	Говядина, тушенная с капустой	43-28
180	198	картофельное пюре	15-53
200	96	компот из клубники	6-85
40	141	хлеб пшеничный	2-28
20	70	хлеб ржаной	2-18
	791	<b>Итого за ОБЕД 2</b>	<b>85-23</b>
<b>Итого за</b>			<b>242-95</b>

Директор



Трубина Т.Д.

заведующая  
столовой




Табатчикова  
М.Е.

## (Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b><u>ОБЕД 1</u></b>			
250	83	<i>щи из свежей капусты с картофелем</i>	16-64
100	204	<i>тефтели из говядины с рисом</i>	43-05
50	32	<i>соус томатный</i>	2-33
200	230	<i>каша гречневая рассыпчатая</i>	11-51
200	60	<i>сок</i>	1-87
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
820		<b>Итого за ОБЕД 1</b>	<b>79-86</b>
<b><u>ОБЕД 2</u></b>			
250	83	<i>суп картофельный с рыбой</i>	18-89
120	203	<i>Говядина, тушенная с капустой</i>	43-28
200	198	<i>картофельное пюре</i>	17-28
200	96	<i>компот из клубники</i>	6-85
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
791		<b>Итого за ОБЕД 2</b>	<b>90-76</b>
		<b>Итого за</b>	<b>170-62</b>

Директор



Трубина Т.Д.

заведующая  
столовой



Табатчикова  
М.Е.