

**(Комплекс)**

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b><u>ПОЛДНИК</u></b>			
200	80	молочный коктейль	21-58
100	294	Булочка с корицей 100 г	35
	374	Итого за ПОЛДНИК	56-58
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>			
200	226	суп молочный с макаронами	55-5
30	55	Повидло	4-81
200	81	чай с молоком	8-06
40	105	батон нарезной	4-5
100	38	мандарин	13-75
	505	Итого за ЗАВТРАК	86-62
<b><u>ОБЕД 1</u></b>			
250	73	щи из свежей капусты с картофелем	24-95
100	204	тефтели из говядины с рисом	58-83
50	32	соус томатный	3-5
200	230	каша гречневая рассыпчатая	17-28
200	60	сок	2-81
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-71
	810	Итого за ОБЕД 1	112-93
<b><u>ОБЕД 2</u></b>			
250	83	суп картофельный с рыбой	23-24
120	203	Говядина, тушенная с капустой	61-13
200	198	картофельное пюре	21-38
200	96	компот из клубники	8-94
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-71
	791	Итого за ОБЕД 2	120-25
		<b>Итого за</b>	<b>376-38</b>

директор



Трубина Т.Д.

заведующая  
столовой



Табатникова  
М.Е.