

**(Льготники 1-4 классы)**

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>			
200	146	<i>омлет</i>	12-64
10	74	<i>масло сливочное</i>	7-72
200	113	<i>кофейный напиток на сгущенном молоке</i>	11-53
40	105	<i>батон нарезной</i>	3-6
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
60	242	<i>Печенье</i>	26-43
<b>Итого за ЗАВТРАК</b>			<b>64-1</b>
750			
<b><u>ОБЕД 1</u></b>			
200	120	<i>суп "Снежок"</i>	16-71
150	253	<i>рыба, тушеная в томате с овощами</i>	34-29
180	200	<i>картофель отварной в молоке</i>	12-37
200	97	<i>напиток из шиповника</i>	4-83
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
<b>Итого за ОБЕД 1</b>			<b>72-66</b>
881			
<b><u>ОБЕД 2</u></b>			
200	116	<i>суп из овощей с фасолью</i>	13-76
90	252	<i>Печень тертая</i>	32-74
25	27	<i>соус сметанный с томатом и луком</i>	3-99
180	275	<i>макаронные изделия отварные</i>	10-51
200	80	<i>сок ягодно-фруктовый</i>	14-38
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
<b>Итого за ОБЕД 2</b>			<b>79-84</b>
961			
<b>Итого за</b>			<b>216-6</b>

директор



Трубина Т.Д.

заведующая  
столовой



Табатчикова  
М.Е.

## (Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b><u>ОБЕД 1</u></b>			
250	120	суп "Снежок"	20-89
150	253	рыба, тушеная в томате с овощами	34-29
200	200	картофель отварной в молоке	13-74
200	97	напиток из шиповника	4-83
40	141	хлеб пшеничный	2-28
20	70	хлеб ржаной	2-18
<b>Итого за ОБЕД 1</b>			<b>78-21</b>
<b><u>ОБЕД 2</u></b>			
250	116	суп из овощей с фасолью	17-21
100	252	Печень тертая	36-39
50	27	соус сметанный с томатом и луком	7-99
200	275	макаронные изделия отварные	11-7
200	80	сок ягодно-фруктовый	14-38
40	141	хлеб пшеничный	2-28
20	70	хлеб ржаной	2-18
<b>Итого за ОБЕД 2</b>			<b>92-13</b>
<b>Итого за</b>			<b>170-34</b>

директор



Трубина Т.Д.

заведующая  
столовой



Табатчикова  
М.Е.