

**(Комплекс)**

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b><u>ПОЛДНИК</u></b>			
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	56-25
50	240	Чак-чак Тимоша 50 г	26-25
Итого за ПОЛДНИК			82-5
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>			
200	146	омлет	18-44
10	74	масло сливочное	9-65
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	17-3
40	105	батон нарезной	4-5
60	242	Печенье	33-04
Итого за ЗАВТРАК			82-93
<b><u>ОБЕД 1</u></b>			
250	120	суп "Снежок"	26-3
150	253	рыба, тушеная в томате с овощами	40-04
200	200	картофель отварной в молоке	20-63
200	97	напиток из шиповника	7-61
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-71
Итого за ОБЕД 1			100-14
<b><u>ОБЕД 2</u></b>			
250	116	суп из овощей с фасолью	23-67
100	252	Печень тертая	44-09
25	27	соус сметанный с томатом и луком	6
200	275	макаронные изделия отварные	17-52
200	80	сок ягодно-фруктовый	17-98
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-71
Итого за ОБЕД 2			114-82
Итого за			380-39

директор



Трубина Т.Д.

заведующая  
столовой



Табатчикова  
М.Е.