

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0.2л)	22-04
200	330	булочка	40
Итого за ПОЛДНИК			62-04
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	18-8
15	68	сыр сычужный твердый порциями	11-85
200	107	какао с молоком сгущенным	17-64
40	105	батон нарезной	4-5
100	70	яблоко	13-75
Итого за ЗАВТРАК			66-54
<u>ОБЕД 1</u>			
250	116	суп из овощей	26-21
250	456	рагу из птицы (филе)	59-49
200	96	компот из свежих ягод	11-91
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-73
Итого за ОБЕД 1			103-19
<u>ОБЕД 2</u>			
250	163	суп картофельный с клецками	21-12
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	58-4
50	32	соус томатный	3-5
200	179	каша перловая рассыпчатая с луком	16-83
200	61	компот	4-41
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-73
Итого за ОБЕД 2			109-84
Итого за			341-61

Директор _____

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой _____



Табатчикова
М.Е.