

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	<i>каша манная молочная жидкая</i>	12-82
15	68	<i>сыр сычужный твердый порциями</i>	6-84
200	107	<i>какао с молоком сгущенным</i>	11-76
40	105	<i>батон нарезной</i>	3-6
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
300	70	<i>яблоко</i>	33
Итого за ЗАВТРАК			70-2
<hr/>			
<u>ОБЕД 1</u>			
200	116	<i>суп из овощей</i>	16-15
220	456	<i>рагу из птицы (филе)</i>	35-52
200	96	<i>компот из свежих ягод</i>	11-68
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
Итого за ОБЕД 1			67-81
<hr/>			
<u>ОБЕД 2</u>			
200	163	<i>суп картофельный с клецками</i>	10-8
90	196	<i>фрикадельки из говядины тушеные в соусе</i>	37-92
25	32	<i>соус томатный</i>	1-16
180	179	<i>каша перловая рассыпчатая с луком</i>	12-3
200	61	<i>чай с лимоном</i>	2-94
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
Итого за ОБЕД 2			69-58
Итого за			207-59

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой



Табатникова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	116	<i>суп из овощей</i>	20-19
250	456	<i>рагу из птицы (филе)</i>	40-27
200	96	<i>компот из свежих ягод</i>	11-68
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
		Итого за ОБЕД 1	76-6
<u>ОБЕД 2</u>			
250	163	<i>суп картофельный с клецками</i>	13-48
100	196	<i>фрикадельки из говядины тушеные в соусе</i>	42-13
50	32	<i>соус томатный</i>	2-33
200	179	<i>каша перловая рассыпчатая с луком</i>	13-67
200	61	<i>чай с лимоном</i>	2-94
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
		Итого за ОБЕД 2	79-01
		Итого за	155-61

Директор _____

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой _____



Табатчикова
М.Е.