

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	<i>йогурт</i>	22-04
100	314	<i>Булочка с сыром 100 г</i>	35
394		Итого за ПОЛДНИК	57-04
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	<i>каша молочная пшеничная жидкая</i>	20-64
50	78	<i>яйца вареные</i>	12-6
200	110	<i>кофейный напиток с молоком</i>	12-99
40	105	<i>батон нарезной</i>	4-5
100	38	<i>мандарин</i>	22-5
574		Итого за ЗАВТРАК	73-23
<u>ОБЕД 1</u>			
250	89	<i>уха рыбацкая</i>	23-42
100	289	<i>запеканка из печени с рисом</i>	40-25
50	20	<i>соус белый основной</i>	2-57
200	285	<i>макаронные изделия отварные с сыром</i>	25-5
200	87	<i>кисель из облепихи</i>	11-75
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-85
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-73
981		Итого за ОБЕД 1	109-07
<u>ОБЕД 2</u>			
250	121	<i>рассольник домашний</i>	24-83
50/50	354	<i>Говядина в кисло-сладком соусе</i>	57-39
200	230	<i>каша гречневая рассыпчатая</i>	17-99
200	60	<i>сок</i>	2-84
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-85
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-73
976		Итого за ОБЕД 2	108-63
Итого за			347-97

Директор _____

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой _____



Табатчикова
М.Е.