

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	каша молочная пшеничная жидкая	13-76
50	78	яйца вареные	10-68
200	110	кофейный напиток с молоком	8-66
40	105	батон нарезной	3-6
20	70	хлеб ржаной	2-18
200	38	мандарин	36
644		Итого за ЗАВТРАК	74-88
<u>ОБЕД 1</u>			
200	89	уха рыбацкая	12-47
100	289	запеканка из печени с рисом	34-86
25	20	соус белый основной	0-86
180	285	макаронные изделия отварные с сыром	20-13
200	87	кисель из облепихи	6-12
40	141	хлеб пшеничный	2-28
20	70	хлеб ржаной	2-18
981		Итого за ОБЕД 1	78-9
<u>ОБЕД 2</u>			
200	121	рассольник домашний	14-38
45/45	354	Говядина в кисло-сладком соусе	38-04
180	230	каша гречневая рассыпчатая	10-81
200	60	сок	1-89
40	141	хлеб пшеничный	2-28
20	70	хлеб ржаной	2-18
976		Итого за ОБЕД 2	69-58
Итого за			223-36

Директор _____

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой _____



Табатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	89	<i>уха рыбацкая</i>	15-6
100	289	<i>запеканка из печени с рисом</i>	34-86
50	20	<i>соус белый основной</i>	1-72
200	285	<i>макаронные изделия отварные с сыром</i>	22-38
200	87	<i>кисель из облепихи</i>	6-12
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
	981	Итого за ОБЕД 1	85-14
<u>ОБЕД 2</u>			
250	121	<i>рассольник домашний</i>	17-98
50/50	354	<i>Говядина в кисло-сладком соусе</i>	43-4
200	230	<i>каша гречневая рассыпчатая</i>	11-99
200	60	<i>сок</i>	1-89
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
	976	Итого за ОБЕД 2	79-72
		Итого за	164-86

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.