

**(Комплекс)**

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b><u>ПОЛДНИК</u></b>			
150	117	<b>Снежок</b>	32-5
40	216	<b>Батончик вафельный</b>	46-25
	333	<b>Итого за ПОЛДНИК</b>	<b>78-75</b>
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>			
150	225	<b>запеканка из творога</b>	59-25
30	55	<b>Повидло</b>	4-81
200	61	<b>чай с лимоном</b>	4-41
20	105	<b>батон нарезной</b>	2-25
100	269	<b>Крендель сахарный 100 г</b>	23-75
	715	<b>Итого за ЗАВТРАК</b>	<b>94-47</b>
<b><u>ОБЕД 1</u></b>			
250	109	<b>борщ сибирский</b>	24-59
100	208	<b>биточки из курицы припущенные</b>	48-56
50	36	<b>соус томатный с овощами</b>	5-69
200	279	<b>каша перловая рассыпчатая</b>	16-04
200	61	<b>сок</b>	4-41
40	141	<b>хлеб пшеничный</b>	2-85
20	70	<b>хлеб ржаной</b>	2-73
	904	<b>Итого за ОБЕД 1</b>	<b>104-87</b>
<b><u>ОБЕД 2</u></b>			
250	116	<b>суп картофельный с бобовыми</b>	20-27
100	238	<b>Суфле рыбное</b>	55-95
200	198	<b>картофельное пюре</b>	23-3
200	110	<b>компот из смеси сухофруктов</b>	5
40	141	<b>хлеб пшеничный</b>	2-85
20	70	<b>хлеб ржаной</b>	2-73
	873	<b>Итого за ОБЕД 2</b>	<b>110-1</b>
			<b>Итого за</b>
			<b>388-19</b>

Директор



Трубина Т.Д.

заведующая  
столовой



Табатчикова  
М.Е.