


(Комплекс)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
150	117	Снежок	32-5
40	216	Батончик вафельный	46-25
	333	Итого за ПОЛДНИК	78-75
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	225	запеканка из творога	59-25
30	55	Повидло	4-81
200	61	чай с лимоном	4-41
20	105	батон нарезной	2-25
100	269	Крендель сахарный 100 г	23-75
	715	Итого за ЗАВТРАК	94-47
<u>ОБЕД 1</u>			
250	109	борщ сибирский	24-59
100	208	биточки из курицы припущенные	48-56
50	36	соус томатный с овощами	5-69
200	279	каша перловая рассыпчатая	16-04
200	61	сок	4-41
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-73
	904	Итого за ОБЕД 1	104-87
<u>ОБЕД 2</u>			
250	116	суп картофельный с бобовыми	20-27
100	238	Суфле рыбное	55-95
200	198	картофельное пюре	23-3
200	110	компот из смеси сухофруктов	5
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-73
	873	Итого за ОБЕД 2	110-1
Итого за			388-19

Директор



Трубина Т.Д.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.