

(Комплекс)

Выход (г)	калории	насыть	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	---------	--------	--------------------	-------------------------

ПОЛДНИК

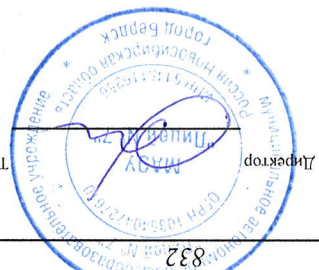
200	80		позурт	22-04
100	248		сырники	33-75

ЗАВТРАК				
170/30	224		омлет с зеленым горошком	46-89
10	74		масло сливочное	9-61
200	81		чай с молоком	8-09
40	105		батон нарезной	4-5
100	192		банан	19-38

ОБЕД 1				
200	112		суп крестьянский с крупой	15-41
120	215		рыба, запеченная	65-51
180	200		картофель отварной в молоке	19-07
200	80		сок ягодно-фруктовый	17-98
40	141		хлеб пшеничный	2-85
20	70		хлеб ржаной	2-73

ОБЕД 2				
200	97		борщ с капустой и картофелем	17-82
120	242		птица отварная (бедро)	72-68
180	185		макаронные изделия с овощами	19-07
200	97		напиток из шиповника	7-61
40	141		хлеб пшеничный	2-85
20	70		хлеб ржаной	2-73

Итого за ОБЕД 1				
	818			123-55
Итого за ОБЕД 2				
	832			122-76
Итого за				
				390-57



Трубина Т.Л.

заведующая

М.Е. Табачникова

Handwritten signature