

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	286	каша рисовая молочная жидкая	16-28
20	68	сыр сычужный твердый порциями	12-2
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	11-53
40	105	батон нарезной	3-6
7	24	Зефирная косичка "Зефирюшки" 7 г	12-78
Итого за ЗАВТРАК			56-39
<u>ОБЕД 1</u>			
100	109	салат из белокачанной капусты с перцем	8-91
50/50	286	гуляш из говядины	42-75
200	237	каша гречневая рассыпчатая	12-02
200	81	компот из изюма	4-77
40	141	хлеб пшеничный	2-28
20	70	хлеб ржаной	2-18
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	45
300	70	яблоко	33
Итого за ОБЕД 1			150-91
Итого за			207-3

1136
Директор



Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	286	каша рисовая молочная жидкая	16-28
20	68	сыр сычужный твердый порциями	12-2
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	11-53
40	105	батон нарезной	3-6
7	24	Зефирная косичка "Зефирюшки" 7 г	12-78
Итого за ЗАВТРАК			56-39
<u>ОБЕД 1</u>			
100	109	салат из белокачанной капусты с перцем	8-91
45/45	286	гуляш из говядины	38-49
180	237	каша гречневая рассыпчатая	10-8
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	45
300	70	яблоко	33
Итого за ОБЕД 1			136-2
Итого за			192-59

Директор



Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой

Табатникова
М.Е.