

**(Комплекс)**

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b><u>ПОЛДНИК</u></b>			
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	56-25
100	308	Булочка Весенняя (с вареной сгущенкой) 100 г	26-25
	450	Итого за ПОЛДНИК	82-5
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>			
200	286	каша рисовая молочная жидкая	24-15
15	68	сыр сычужный твердый порциями	11-44
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	17-3
40	105	батон нарезной	4-5
7	24	Зефирная косичка "Зефирюшки" 7 г	15-98
	596	Итого за ЗАВТРАК	73-37
<b><u>ОБЕД 1</u></b>			
250	121	рассольник ленинградский	21-87
50/50	286	гуляш из говядины	59-73
200	237	каша гречневая рассыпчатая	18-03
200	81	компот из изюма	7-16
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-73
	936	Итого за ОБЕД 1	112-37
<b><u>ОБЕД 2</u></b>			
250	116	суп из овощей	20-7
250	456	Картофельная запеканка с печенью	60-56
200	80	сок ягодно-фруктовый	17-98
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-73
	863	Итого за ОБЕД 2	104-82
		<b>Итого за</b>	<b>373-06</b>

Директор



Трубина Т.Д.

Заведующая  
столовой

Табатникова  
М.Е.