

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	106	Молоко "Тема"	56-25
50	225	Печенье "Родина" 50 г	18-75
331		Итого за ПОЛДНИК	75
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	283	каша пшеничная молочная жидкая	20-07
50	78	яйца вареные	13-25
200	81	чай с молоком	8-09
40	105	батон нарезной	4-5
100	70	яблоко	13-75
617		Итого за ЗАВТРАК	59-66
<u>ОБЕД 1</u>			
250	116	суп с рыбными консервами	24-99
100	232	Суфле из кур	59-34
50	32	соус томатный	3-6
200	275	макаронные изделия отварные	17-52
200	110	компот из смеси сухофруктов	6-59
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-73
976		Итого за ОБЕД 1	117-62
<u>ОБЕД 2</u>			
250	110	солянка из птицы	27-75
100	206	котлеты рыбные любительские	44-61
200	222	Картофель тушеный	20-22
200	60	сок	2-84
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-73
809		Итого за ОБЕД 2	101
		Итого за	353-28

Директор



Трубина Т. Д.

заведующая
столовой

Табатникова
М.Е.