

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	56-25
50	240	Чак-чак	26-25
Итого за ПОЛДНИК			82-5
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	172	пудинг из творога паровой	49-35
20	68	молоко сгущенное	8-76
100	269	Крендель сахарный 100 г	19-95
200	61	чай с лимоном	4-43
40	105	батон нарезной	4-5
Итого за ЗАВТРАК			86-99
<u>ОБЕД 1</u>			
250	108	суп картофельный с бобовыми (зел.горошек)	24-02
50/50	164	печень говяжья по-строгановски	46-86
200	204	картофель отварной	22-73
200	82	кисель из концентрата плодово-ягодного	7-22
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-73
Итого за ОБЕД 1			106-41
<u>ОБЕД 2</u>			
250	97	свекольник	25-53
250	440	Плов из отварной птицы	69-75
200	71	компот из изюма	7-17
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-73
Итого за ОБЕД 2			108-03

директор



Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатникова
М.Е.