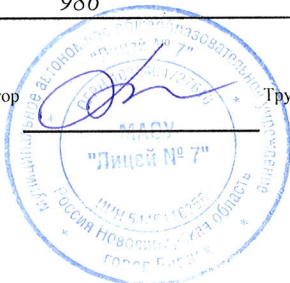


**(Комплекс)**

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b><u>ПОЛДНИК</u></b>			
150	118	<i>йогурт</i>	63
32	132	<i>Печенье "Полезный завтрак" 32 г</i>	16-8
Итого за ПОЛДНИК			79-8
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>			
200	146	<i>суп молочный с макаронными изделиями</i>	18-93
60	155	<i>бутерброд горячий с сыром 60 г</i>	28-65
200	113	<i>кофейный напиток на сгущенном молоке</i>	26-24
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-71
Итого за ЗАВТРАК			76-53
<b><u>ОБЕД 1</u></b>			
250	103	<i>щи из свежей капусты с картофелем</i>	25-02
100	204	<i>тефтели из говядины паровые</i>	58-55
50	49	<i>соус молочный</i>	4-55
200	430	<i>каша гречневая рассыпчатая с луком</i>	20-61
200	60	<i>сок</i>	2-85
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-85
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-71
Итого за ОБЕД 1			117-14
<b><u>ОБЕД 2</u></b>			
250	103	<i>суп картофельный с рыбой</i>	20-87
125	403	<i>Говядина, тушенная с капустой</i>	60-84
200	198	<i>картофельное пюре</i>	22-62
200	71	<i>компот из смородины</i>	12-14
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-85
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-71
Итого за ОБЕД 2			122-03
Итого за			395-5

директор



Трубина Т.Д.

заведующая  
столовой

Табатчикова  
М.Е.