

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	13-08
20	68	сыр сычужный твердый порциями	13-73
200	107	какао с молоком сгущенным	17-43
40	105	батон нарезной	3-6
20	35	хлеб ржаной	2-18
250	192	молоко	38-75
Итого за ЗАВТРАК			88-77
722			
<u>ОБЕД 1</u>			
200	116	суп из овощей	14-87
250	496	рагу из птицы (филе)	41-91
200	96	компот из клубники	6
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 1			67-24
837			
<u>ОБЕД 2</u>			
200	163	суп картофельный с клецками	10-38
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	39-5
25	32	соус томатный	1-23
180	279	каша перловая рассыпчатая	10-14
200	60	компот из кураги	1-9
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 2			67-61
859			
Итого за			223-62

Директор



Гареева О.И.

Заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	116	<i>суп из овощей</i>	18-59
250	496	<i>рагу из птицы (филе)</i>	41-91
200	96	<i>компот из клубники</i>	6
40	94	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
20	35	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
837		Итого за ОБЕД 1	70-96
<u>ОБЕД 2</u>			
250	163	<i>суп картофельный с клецками</i>	12-96
100	196	<i>фрикадельки из говядины тушеные в соусе</i>	39-5
50	32	<i>соус томатный</i>	2-46
200	279	<i>каша перловая рассыпчатая</i>	11-28
200	60	<i>компот из кураги</i>	1-9
40	94	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
20	35	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
859		Итого за ОБЕД 2	72-56
Итого за			143-52

Директор _____



Гареева О.И.

Заведующая
столовой _____

Табатчикова
М.Е.