

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0.2л)	26-4
100	308	Булочка с маком 100г	26-25
388		Итого за ПОЛДНИК	52-65
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	19-62
15	68	сыр сычужный твердый порциями	12-5
200	107	какао с молоком сгущенным	26-15
40	105	батон нарезной	4-5
100	192	молоко	19-38
687		Итого за ЗАВТРАК	82-15
<u>ОБЕД 1</u>			
250	116	суп из овощей	25-79
250	496	рагу из птицы (филе)	56-06
200	96	компот из клубники	9
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-73
837		Итого за ОБЕД 1	96-43
<u>ОБЕД 2</u>			
250	163	суп картофельный с клецками	16-61
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	59-28
50	32	соус томатный	3-69
200	279	каша перловая рассыпчатая	16-91
200	60	компот из кураги	2-85
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-73
859		Итого за ОБЕД 2	104-92
Итого за			336-15

Директор



Гареева О.И.

Заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.