

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	<i>каша молочная пшеничная жидкая</i>	13-74
50	78	<i>яйца вареные</i>	10-65
200	110	<i>кофейный напиток с молоком</i>	8-67
40	105	<i>батон нарезной</i>	3-6
25	80	<i>Батончик мюсли с яблоком 25 г</i>	16-5
Итого за ЗАВТРАК			53-16
<u>ОБЕД 1</u>			
100	138	<i>салат из белокачанной капусты с морковью</i>	5-37
100	324	<i>запеканка из печени с рисом</i>	28-96
180	275	<i>макаронные изделия отварные с сыром</i>	19-43
200	87	<i>кисель из облепихи</i>	7-85
40	94	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
20	35	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
200	80	<i>сок фруктовый (0.2л)</i>	21-12
100	314	<i>Булочка с сыром 100 г</i>	28
Итого за ОБЕД 1			115-19
Итого за			168-35

Директор



Гареева О.И.

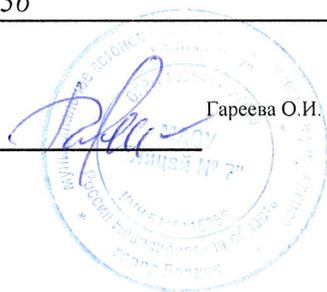
Заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	<i>каша молочная пшеничная жидкая</i>	13-74
50	78	<i>яйца вареные</i>	10-65
200	110	<i>кофейный напиток с молоком</i>	8-67
40	105	<i>батон нарезной</i>	3-6
25	80	<i>Батончик мюсли с яблоком 25 г</i>	16-5
Итого за ЗАВТРАК			53-16
<u>ОБЕД 1</u>			
100	138	<i>салат из белокачанной капусты с морковью</i>	5-37
250	89	<i>уха рыбацкая</i>	14-41
100	324	<i>запеканка из печени с рисом</i>	28-96
200	275	<i>макаронные изделия отварные с сыром</i>	21-59
200	87	<i>кисель из облепихи</i>	7-85
40	94	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
20	35	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
200	80	<i>сок фруктовый (0.2л)</i>	21-12
100	314	<i>Булочка с сыром 100 г</i>	28
Итого за ОБЕД 1			131-76
Итого за			184-92

Директор



Гареева О.И.

Заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.