

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	<i>каша молочная пшеничная жидкая</i>	13-74
50	78	<i>яйца вареные</i>	10-65
200	110	<i>кофейный напиток с молоком</i>	8-67
40	105	<i>батон нарезной</i>	3-6
20	35	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
25	80	<i>Батончик мюсли с яблоком 25 г</i>	16-5
651		Итого за ЗАВТРАК	55-34
<u>ОБЕД 1</u>			
200	89	<i>уха рыбацкая</i>	11-29
100	324	<i>запеканка из печени с рисом</i>	28-96
25	19	<i>соус белый основной</i>	2-84
180	275	<i>макаронные изделия отварные с сыром</i>	19-43
200	87	<i>кисель из облепихи</i>	7-85
40	94	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
20	35	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
923		Итого за ОБЕД 1	74-83
<u>ОБЕД 2</u>			
200	96	<i>рассольник домашний</i>	13
45/45	354	<i>Говядина в кисло-сладком соусе</i>	39-1
180	240	<i>каша гречневая рассыпчатая с луком</i>	11-15
200	60	<i>сок</i>	1-9
40	94	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
20	35	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
879		Итого за ОБЕД 2	69-61
Итого за			199-78

Директор



Гареева О.И.

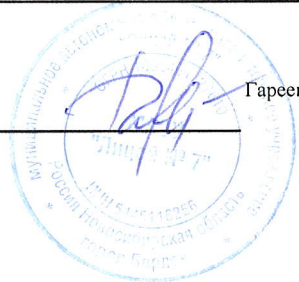
Заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	89	<i>уха рыбацкая</i>	14-41
100	324	<i>запеканка из печени с рисом</i>	28-96
50	19	<i>соус белый основной</i>	5-68
200	275	<i>макаронные изделия отварные с сыром</i>	21-59
200	87	<i>кисель из облепихи</i>	7-85
40	94	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
20	35	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
923		Итого за ОБЕД 1	82-95
<u>ОБЕД 2</u>			
250	96	<i>рассольник домашний</i>	16-25
50/50	354	<i>Говядина в кисло-сладком соусе</i>	43-49
200	240	<i>каша гречневая рассыпчатая с луком</i>	12-39
200	60	<i>сок</i>	1-9
40	94	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
20	35	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
879		Итого за ОБЕД 2	78-49
Итого за			161-44

Директор



Гареева О.И.

Заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.