

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	<i>снежок</i>	26-4
100	314	<i>Булочка с сыром 100 г</i>	35
394		Итого за ПОЛДНИК	61-4
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	<i>каша молочная пшеничная жидкая</i>	20-61
50	78	<i>яйца вареные</i>	13-39
200	110	<i>кофейный напиток с молоком</i>	13-01
40	105	<i>батон нарезной</i>	4-5
25	80	<i>Батончик мюсли с яблоком 25 г</i>	20-63
616		Итого за ЗАВТРАК	72-14
<u>ОБЕД 1</u>			
250	89	<i>уха рыбацкая</i>	21-63
100	324	<i>запеканка из печени с рисом</i>	43-47
50	19	<i>соус белый основной</i>	6-17
200	275	<i>макаронные изделия отварные с сыром</i>	24-75
200	87	<i>кисель из облепихи</i>	11-78
40	9	<i>хлеб пшеничный</i>	2-85
20	35	<i>хлеб ржаной</i>	2-73
838		Итого за ОБЕД 1	113-38
<u>ОБЕД 2</u>			
250	96	<i>рассольник домашний</i>	21-06
50/50	354	<i>Говядина в кисло-сладком соусе</i>	64-64
200	240	<i>каша гречневая рассыпчатая с луком</i>	18-59
200	60	<i>сок</i>	2-85
40	94	<i>хлеб пшеничный</i>	2-85
20	35	<i>хлеб ржаной</i>	2-73
879		Итого за ОБЕД 2	112-72
Итого за			359-64

Директор



Гареева О.И.

Заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.