

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	225	запеканка из творога	55-04
30	55	Повидло	3-85
200	61	чай с лимоном	2-95
40	105	батон нарезной	3-6
20	70	хлеб ржаной	2-18
80	265	булочка	20
		Итого за ЗАВТРАК	87-62
<u>ОБЕД 1</u>			
200	109	борщ сибирский	17-63
100	208	биточки из курицы припущенные	33-43
25	32	соус томатный с овощами	1-94
180	179	каша перловая рассыпчатая	10-31
200	61	сок	2-95
40	141	хлеб пшеничный	2-28
20	70	хлеб ржаной	2-18
		Итого за ОБЕД 1	70-72
<u>ОБЕД 2</u>			
200	116	суп картофельный с бобовыми	10-81
100	238	Суфле рыбное	34-92
180	198	картофельное пюре	15-48
200	110	компот из смеси сухофруктов	4-66
40	141	хлеб пшеничный	2-28
20	70	хлеб ржаной	2-18
		Итого за ОБЕД 2	70-33
		Итого за	228-67

Директор



 Гареева О.И.

заведующая
столовой



 Табатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	109	<i>борщ сибирский</i>	22-16
100	208	<i>биточки из курицы припущенные</i>	33-43
50	32	<i>соус томатный с овощами</i>	3-86
200	179	<i>каша перловая рассыпчатая</i>	11-46
200	61	<i>сок</i>	2-95
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
Итого за ОБЕД 1			78-32
<u>ОБЕД 2</u>			
250	116	<i>суп картофельный с бобовыми</i>	13-51
100	238	<i>Суфле рыбное</i>	34-92
200	198	<i>картофельное пюре</i>	17-18
200	110	<i>компот из смеси сухофруктов</i>	4-66
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
Итого за ОБЕД 2			74-73
Итого за			153-05

Директор



Гареева О.И.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.