

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
150	117	Снежок	32-5
40	216	Вафли	46-25
	333	Итого за ПОЛДНИК	78-75
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	225	запеканка из творога	57-77
30	55	Повидло	4-81
200	61	чай с лимоном	4-43
40	105	батон нарезной	4-5
80	265	Булочка	25
	711	Итого за ЗАВТРАК	96-51
<u>ОБЕД 1</u>			
250	109	борщ сибирский	26-54
100	208	биточки из курицы припущенные	50-15
50	32	соус томатный с овощами	3-87
200	179	каша перловая рассыпчатая	17-19
200	61	сок	4-43
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-73
	800	Итого за ОБЕД 1	107-76
<u>ОБЕД 2</u>			
250	116	суп картофельный с бобовыми	23-7
100	238	Суфле рыбное	43-61
200	198	картофельное пюре	22-49
200	110	компот из смеси сухофруктов	6-99
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-73
	873	Итого за ОБЕД 2	102-37
Итого за			385-39

Директор



Гареева О.И.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.