

(Льготники 1-4 классы)

| Выход (г) | калорийность | Наименование блюда | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------|--------------|-------------------------------------|-------------------------|
| <u>ЗАВТРАК</u> | | | |
| 170/30 | 224 | <i>омлет с зеленым горошком</i> | 35-34 |
| 10 | 74 | <i>масло сливочное</i> | 7-65 |
| 200 | 81 | <i>чай с молоком</i> | 5-41 |
| 40 | 105 | <i>батон нарезной</i> | 3-6 |
| 20 | 70 | <i>хлеб ржаной</i> | 2-18 |
| 200 | 192 | <i>банан</i> | 31 |
| | | Итого за ЗАВТРАК | 85-18 |
| <u>ОБЕД 1</u> | | | |
| 200 | 116 | <i>суп крестьянский с крупой</i> | 13-67 |
| 100 | 206 | <i>рыба запеченная</i> | 27-78 |
| 180 | 200 | <i>картофель отварной в молоке</i> | 12-74 |
| 200 | 80 | <i>сок ягодно-фруктовый</i> | 14-38 |
| 40 | 141 | <i>хлеб пшеничный</i> | 2-28 |
| 20 | 70 | <i>хлеб ржаной</i> | 2-18 |
| | | Итого за ОБЕД 1 | 73-03 |
| <u>ОБЕД 2</u> | | | |
| 200 | 96 | <i>борщ с капустой и картофелем</i> | 13-36 |
| 130 | 242 | <i>птица отварная (бедро)</i> | 76-5 |
| 180 | 275 | <i>макароны отварные с овощами</i> | 12-71 |
| 200 | 97 | <i>напиток из шиповника</i> | 5-1 |
| 40 | 141 | <i>хлеб пшеничный</i> | 2-28 |
| 20 | 70 | <i>хлеб ржаной</i> | 2-18 |
| | | Итого за ОБЕД 2 | 112-13 |
| 921 | | Итого за | 270-34 |

Директор

Гареева О.И.

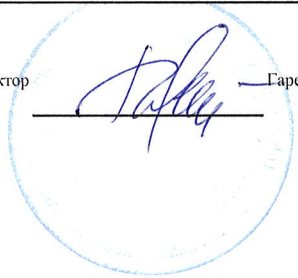
заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

| Выход (г) | калорийность | Наименование блюда | Стоимость питания (руб) |
|------------------------|--------------|------------------------------|-------------------------|
| <u>ОБЕД 1</u> | | | |
| 250 | 116 | суп крестьянский с крупой | 17-08 |
| 100 | 206 | рыба запеченная | 27-78 |
| 200 | 200 | картофель отварной в молоке | 14-15 |
| 200 | 80 | сок ягодно-фруктовый | 14-38 |
| 40 | 141 | хлеб пшеничный | 2-28 |
| 20 | 70 | хлеб ржаной | 2-18 |
| Итого за ОБЕД 1 | | | 77-85 |
| 813 | | | |
| <u>ОБЕД 2</u> | | | |
| 250 | 96 | борщ с капустой и картофелем | 16-42 |
| 130 | 242 | птица отварная (бедро) | 76-5 |
| 200 | 275 | макароны отварные с овощами | 14-13 |
| 200 | 97 | напиток из шиповника | 5-1 |
| 40 | 141 | хлеб пшеничный | 2-28 |
| 20 | 70 | хлеб ржаной | 2-18 |
| Итого за ОБЕД 2 | | | 116-61 |
| 921 | | | |
| Итого за | | | 194-46 |

Директор



Гареева О.И.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.