

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	106	Молоко "Тема"	56-25
80	190	сырники	25
296		Итого за ПОЛДНИК	81-25
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	224	омлет с зеленым горошком	43-55
10	74	масло сливочное	9-56
200	81	чай с молоком	8-12
40	105	батон нарезной	4-5
100	192	банан	22-5
676		Итого за ЗАВТРАК	88-23
<u>ОБЕД 1</u>			
250	116	суп крестьянский с крупой	24-86
100	206	рыба запеченная	41-78
200	200	картофель отварной в молоке	21-21
200	80	сок ягодно-фруктовый	17-98
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-71
813		Итого за ОБЕД 1	111-39
<u>ОБЕД 2</u>			
250	96	борщ с капустой и картофелем	20-22
120	242	птица отварная (бедро)	74-25
200	275	макаронны отварные с овощами	15-5
200	97	напиток из шиповника	7-65
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-71
921		Итого за ОБЕД 2	123-18
Итого за			404-05

Директор


Гарсва О.И.

заведующая
столовой


Табатчикова
М.Е.