

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	224	<i>омлет с зеленым горошком</i>	35-34
200	81	<i>чай с молоком</i>	5-41
40	105	<i>батон нарезной</i>	3-6
200	192	<i>банан</i>	31
Итого за ЗАВТРАК			75-35
<u>ОБЕД 1</u>			
100	138	<i>салат из белокачанной капусты с огурцами</i>	6-14
100	206	<i>рыба запеченная</i>	27-78
180	200	<i>картофель отварной в молоке</i>	12-74
200	80	<i>сок ягодно-фруктовый</i>	14-38
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
200	106	<i>Молоко "Тема"</i>	45
80	190	<i>Булочка Чайная (с творогом и изюмом) 80 г</i>	20
Итого за ОБЕД 1			128-32
Итого за			203-67

Директор



Гарсева О.И.

заведующая
столовой



Табатникова
М.Е.

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	224	<i>омлет с зеленым горошком</i>	35-34
10	74	<i>масло сливочное</i>	7-65
40	105	<i>батон нарезной</i>	3-6
200	192	<i>банан</i>	31
Итого за ЗАВТРАК			77-59
<u>ОБЕД 1</u>			
100	138	<i>салат из белокачанной капусты с огурцами</i>	6-14
100	206	<i>рыба запеченная</i>	27-78
200	200	<i>картофель отварной в молоке</i>	14-15
200	80	<i>сок ягодно-фруктовый</i>	14-38
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
200	106	<i>Молоко "Тема"</i>	45
80	190	<i>Булочка Чайная (с творогом и изюмом) 80 г</i>	20
Итого за ОБЕД 1			129-73
Итого за			207-32

Директор

Гарсева О.И.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.