

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	286	каша рисовая молочная жидкая	13-8
20	68	сыр сычужный твердый порциями	13-74
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	17-49
40	105	батон нарезной	3-6
50	225	Печенье "Родина" 50 г	15
Итого за ЗАВТРАК			63-63
<u>ОБЕД 1</u>			
100	109	салат из свежих помидоров	11-47
50/50	286	гуляш из говядины	40-86
200	237	каша гречневая рассыпчатая	13-22
200	60	компот	1-91
40	141	хлеб пшеничный	2-28
20	70	хлеб ржаной	2-18
200	80	сок фруктовый (0.2л)	21-12
150	38	мандарин	27
Итого за ОБЕД 1			120-04
Итого за			183-67

Директор



Гареева О.И.

Заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	286	<i>каша рисовая молочная жидкая</i>	13-8
20	68	<i>сыр сычужный твердый порциями</i>	13-74
200	113	<i>кофейный напиток на сгущенном молоке</i>	17-49
40	105	<i>батон нарезной</i>	3-6
50	225	<i>Печенье "Родина" 50 г</i>	15
Итого за ЗАВТРАК			63-63
<u>ОБЕД 1</u>			
100	109	<i>салат из свежих помидоров</i>	11-47
45/45	286	<i>гуляш из говядины</i>	36-77
180	237	<i>каша гречневая рассыпчатая</i>	11-9
200	60	<i>компот</i>	1-91
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
200	80	<i>сок фруктовый (0.2л)</i>	21-12
150	38	<i>мандарин</i>	27
Итого за ОБЕД 1			114-63
Итого за			178-26

Директор

Гареева О.И.

Заведующая
столовой

Табатникова
М.Е.