

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0.2л)	26-4
100	308	Булочка Весенняя (с вареной сгущенкой) 100 г	26-25
Итого за ПОЛДНИК			52-65
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	286	каша рисовая молочная жидкая	20-7
15	68	сыр сычужный твердый порциями	12-88
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	26-24
40	105	батон нарезной	4-5
50	225	Печенье "Родина" 50 г	18-75
Итого за ЗАВТРАК			83-07
<u>ОБЕД 1</u>			
250	121	рассольник ленинградский	23-07
50/50	286	гуляш из говядины	61-29
200	237	каша гречневая рассыпчатая	19-83
200	60	компот из фруктов	2-87
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-73
Итого за ОБЕД 1			112-64
<u>ОБЕД 2</u>			
250	112	суп из овощей	20-39
250	456	Картофельная запеканка с печеню	64-95
200	96	сок	19-49
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-73
Итого за ОБЕД 2			110-41
Итого за			358-77

Директор



Гареева О.И.

Заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.