

**(Комплекс)**

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b><u>ПОЛДНИК</u></b>			
200	142	<i>Молочный коктейль 0,2 л</i>	56-25
80	265	<i>Булочка с шоколадом 80 г</i>	25
	407	<b>Итого за ПОЛДНИК</b>	<b>81-25</b>
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>			
200	233	<i>каша пшеничная молочная жидкая</i>	20
50	78	<i>яйца вареные</i>	13-56
200	81	<i>чай с молоком</i>	8-12
40	105	<i>батон нарезной</i>	4-5
250	70	<i>яблоко</i>	23-75
	567	<b>Итого за ЗАВТРАК</b>	<b>69-93</b>
<b><u>ОБЕД 1</u></b>			
250	116	<i>суп с рыбными консервами</i>	24-27
100	232	<i>Суфле из кур</i>	56-24
50	32	<i>соус томатный</i>	3-68
200	193	<i>макаронные изделия отварные</i>	17-28
200	93	<i>напиток клюквенный</i>	10-1
30	94	<i>хлеб пшеничный</i>	2-14
20	35	<i>хлеб ржаной</i>	2-73
	795	<b>Итого за ОБЕД 1</b>	<b>116-44</b>
<b><u>ОБЕД 2</u></b>			
250	110	<i>солянка из птицы</i>	29-75
100	206	<i>котлеты рыбные любительские</i>	41-72
200	222	<i>Картофель тушеный</i>	18-14
200	80	<i>сок ягодно-фруктовый</i>	17-98
30	94	<i>хлеб пшеничный</i>	2-14
20	35	<i>хлеб ржаной</i>	2-73
	747	<b>Итого за ОБЕД 2</b>	<b>112-46</b>
<b>Итого за</b>			<b>380-08</b>

Директор



Гарсева О.И.

заведующая  
столовой

Табатчикова  
М.Е.