

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0,2л)	26-4
40	216	вафли	46-25
	296	Итого за ПОЛДНИК	72-65
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	172	пудинг из творога паровой	46-13
20	68	молоко сгущенное	8-76
200	61	чай с лимоном	4-44
40	105	батон нарезной	4-5
100	269	Крендель сахарный 100 г	19-95
	675	Итого за ЗАВТРАК	83-78
<u>ОБЕД 1</u>			
250	112	суп картофельный с бобовыми (зел.горошек)	24-02
50/50	153	печень говяжья по-строгановски	45-77
200	204	картофель отварной	22-61
200	82	кисель из концентрата плодово-ягодного	7-23
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-73
	762	Итого за ОБЕД 1	105-21
<u>ОБЕД 2</u>			
250	96	свекольник	25-82
250	440	Плов из отварной птицы	72-35
200	110	компот из смеси сухофруктов	8-31
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-73
	857	Итого за ОБЕД 2	112-06
			Итого за
			373-7

директор



Гареева О.И.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.