

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
150	117	Снежок	32-5
100	294	Булочка с корицей 100 г	35
200	60	плоды свежие	2-87
	471	Итого за ПОЛДНИК	70-37
<u>ОБЕД 1</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	18-41
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	27-27
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	26-24
	414	Итого за ЗАВТРАК	71-92
<u>ОБЕД 1</u>			
250	83	щи из свежей капусты с картофелем	22-02
100	204	тефтели из говядины паровые	56-49
50	32	соус томатный	3-68
200	430	каша гречневая рассыпчатая с луком	18-03
200	80	сок ягодно-фруктовый	17-98
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-73
	958	Итого за ОБЕД 1	123-78
<u>ОБЕД 2</u>			
250	83	суп картофельный с рыбой	24-36
150	403	Говядина, тушенная с капустой	62-66
200	198	картофельное пюре	21-12
200	96	компот из клубники	8-75
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-73
	909	Итого за ОБЕД 2	122-47
		Итого за	388-54

директор

Гарсеева О.И.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.