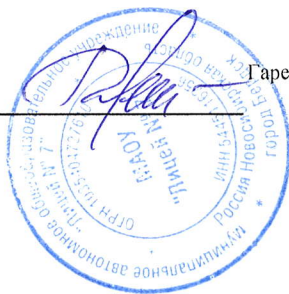


(ОБЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	225	<i>омлет натуральный</i>	37-36
10	74	<i>масло сливочное</i>	7-58
30	55	<i>Повидло</i>	3-85
200	81	<i>чай с молоком</i>	5-41
40	105	<i>батон нарезной</i>	3-6
Итого за ЗАВТРАК			57-8
<u>ОБЕД 1</u>			
100	38	<i>салат витаминный</i>	7-76
120	253	<i>рыба, тушеная в томате с овощами</i>	25-34
180	200	<i>картофель отварной в молоке</i>	14-35
200	97	<i>напиток из шиповника</i>	5-22
40	94	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
20	35	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
200	80	<i>сок фруктовый (0.2л)</i>	21-12
32	132	<i>Печенье "Полезный завтрак" 32 г</i>	16
Итого за ОБЕД 1			94-25
Итого за			152-05

директор



Гареева О.И.

заведующая
столовой

Табатчик
ова М.Е.

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	225	<i>омлет натуральный</i>	37-36
10	74	<i>масло сливочное</i>	7-58
30	55	<i>Повидло</i>	3-85
200	81	<i>чай с молоком</i>	5-41
40	105	<i>батон нарезной</i>	3-6
Итого за ЗАВТРАК			57-8
<u>ОБЕД 1</u>			
100	38	<i>салат витаминный</i>	7-76
150	253	<i>рыба, тушеная в томате с овощами</i>	31-68
200	200	<i>картофель отварной в молоке</i>	15-94
200	97	<i>напиток из шиповника</i>	5-22
40	94	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
20	35	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
200	80	<i>сок фруктовый (0.2л)</i>	21-12
32	132	<i>Печенье "Полезный завтрак" 32 г</i>	16
Итого за ОБЕД 1			102-18
Итого за			159-98

директор



Гареева О.И.

заведующая
столовой

Табатчик
ова М.Е.