

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	225	<i>омлет натуральный</i>	37-36
10	74	<i>масло сливочное</i>	7-58
30	55	<i>Повидло</i>	3-85
200	81	<i>чай с молоком</i>	5-41
40	105	<i>батон нарезной</i>	3-6
250	192	<i>банан</i>	37-8
	732	Итого за ЗАВТРАК	95-6
<u>ОБЕД 1</u>			
200	120	<i>суп "Снежок"</i>	16-31
120	253	<i>рыба, тушеная в томате с овощами</i>	25-34
180	200	<i>картофель отварной в молоке</i>	14-35
200	97	<i>напиток из шиповника</i>	5-22
40	94	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
20	35	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
	799	Итого за ОБЕД 1	65-68
<u>ОБЕД 2</u>			
200	112	<i>суп из овощей с фасолью</i>	16
100	252	<i>Печень тертая</i>	36-25
25	27	<i>соус сметанный с томатом и луком</i>	2-94
180	175	<i>макаронные изделия отварные</i>	10-4
200	60	<i>сок</i>	1-91
40	94	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
20	35	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
	755	Итого за ОБЕД 2	71-96
		Итого за	233-24

директор



Гареева О.И.

заведующая
столовой

Табатчик
ова М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	120	<i>суп "Снежок"</i>	20-52
150	253	<i>рыба, тушеная в томате с овощами</i>	31-68
200	200	<i>картофель отварной в молоке</i>	15-94
200	97	<i>напиток из шиповника</i>	5-22
40	94	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
20	35	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
799		Итого за ОБЕД 1	77-82
<u>ОБЕД 2</u>			
250	112	<i>суп из овощей с фасолью</i>	19-96
100	252	<i>Печень тертая</i>	36-25
50	27	<i>соус сметанный с томатом и луком</i>	5-89
200	175	<i>макаронные изделия отварные</i>	11-56
200	60	<i>сок</i>	1-91
40	94	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
20	35	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
755		Итого за ОБЕД 2	80-03
		Итого за	157-85

директор



Гареева О.И.

заведующая
столовой

Табатчик
ова М.Е.