

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0.2л)	26-4
100	308	Булочка 100 г	26-25
	388	Итого за ПОЛДНИК	52-65
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	16-2
15	68	сыр сычужный твердый порциями	12-76
200	107	какао с молоком сгущенным	17-61
20	105	батон нарезной	2-25
200	106	Молоко "Тема"	45
	601	Итого за ЗАВТРАК	93-82
<u>ОБЕД 1</u>			
250	92	суп из овощей	29-7
250	454	жаркое	78-62
200	60	компот из клубники	2-87
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-73
	817	Итого за ОБЕД 1	116-77
<u>ОБЕД 2</u>			
250	163	суп картофельный с клецками	23-63
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	61-77
50	32	соус томатный	3-63
200	179	каша перловая рассыпчатая	16-2
200	71	компот из кураги	11-54
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-73
		Итого за ОБЕД 2	122-35
		Итого за	385-59

Директор



Гареева О.И.

Заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.