

## (Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>			
200	243	каша молочная пшеничная жидкая	17-47
50	78	яйца вареные	10-71
200	110	кофейный напиток с молоком	8-3
40	105	батон нарезной	3-6
7	24	Зефир	12-37
<b>Итого за ЗАВТРАК</b>			<b>52-45</b>
<b><u>ОБЕД 1</u></b>			
200	89	уха рыбацкая	11-89
90	289	запеканка из печени с рисом	24-87
25	19	соус белый основной	1-48
180	275	макаронные изделия отварные	10-35
200	87	кисель из облепихи	8-72
40	141	хлеб пшеничный	2-28
20	70	хлеб ржаной	2-18
<b>Итого за ОБЕД 1</b>			<b>61-77</b>
<b><u>ОБЕД 2</u></b>			
200	121	рассольник домашний	17-97
45/45	254	Говядина в кисло-сладком соусе	39-81
180	230	каша гречневая рассыпчатая с луком	13-74
200	60	сок	1-91
40	141	хлеб пшеничный	2-28
20	70	хлеб ржаной	2-18
<b>Итого за ОБЕД 2</b>			<b>77-89</b>
<b>Итого за</b>			<b>192-11</b>



Директор

Гареева О.И.

Заведующая  
столовой

Табатчикова  
М.Е.

## (Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b><u>ОБЕД 1</u></b>			
250	89	<i>уха рыбацкая</i>	14-86
100	389	<i>запеканка из печени с рисом</i>	27-39
50	19	<i>соус белый основной</i>	2-9
200	275	<i>макаронные изделия отварные</i>	11-49
200	87	<i>кисель из облепихи</i>	8-72
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
		<b>Итого за ОБЕД 1</b>	<b>69-82</b>
1070			
<b><u>ОБЕД 2</u></b>			
250	121	<i>рассольник домашний</i>	22-58
50/50	254	<i>Говядина в кисло-сладком соусе</i>	44-23
200	230	<i>каша гречневая рассыпчатая с луком</i>	15-26
200	60	<i>сок</i>	1-91
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
		<b>Итого за ОБЕД 2</b>	<b>88-44</b>
876			
<b>Итого за</b>			<b>158-26</b>

Директор



Гареева О.И.

Заведующая  
столовой

Табатчикова  
М.Е.