

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	йогурт питьевой	37-5
120	330	булочка	36-25
410		Итого за ПОЛДНИК	73-75
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	каша молочная пшеничная жидкая	24-03
50	78	яйца вареные	13-39
200	110	кофейный напиток с молоком	11-9
40	105	батон нарезной	4-5
7	24	плоды свежие	15-46
560		Итого за ЗАВТРАК	69-28
<u>ОБЕД 1</u>			
250	89	уха рыбацкая	22-29
100	289	запеканка из печени с рисом	41-09
50	19	соус белый основной	4-38
200	275	макаронные изделия отварные	17-25
200	87	кисель из облепихи	13-08
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-73
970		Итого за ОБЕД 1	103-67
<u>ОБЕД 2</u>			
200	121	рассольник домашний	24-96
50/50	254	Говядина в кисло-сладком соусе	62-76
200	230	каша гречневая рассыпчатая с луком	17-61
200	60	сок фруктовый (0.2л)	2-87
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-73
876		Итого за ОБЕД 2	113-78
			Итого за
			360-48

Директор



Гареева О.И.

Заведующая
столовой

Табатникова
М.Е.