

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------	--------------------	-------------------------

ПОЛДНИК

150	117	<i>Снежок</i>	32-5
50	225	<i>вафли</i>	18-75
200	60	<i>плоды свежие</i>	2-87
			Итого за ПОЛДНИК
			54-12

ЗАВТРАК

150	225	<i>запеканка из творога</i>	54-53
30	55	<i>Повидло</i>	4-81
200	60	<i>чай с сахаром</i>	2-87
40	105	<i>батон нарезной</i>	4-5
50	225	<i>Печенье "Родина" 50 г</i>	18-75
			Итого за ЗАВТРАК
			85-46

ОБЕД 1

250	109	<i>борщ сибирский</i>	29-19
100	208	<i>биточки из курицы припущенные</i>	59-82
50	35	<i>соус томатный с овощами</i>	6
200	179	<i>каша перловая рассыпчатая</i>	15-09
200	60	<i>сок</i>	2-87
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-85
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-73
			Итого за ОБЕД 1
			118-55

ОБЕД 2

250	96	<i>суп картофельный с бобовыми</i>	24-93
100	238	<i>Суфле рыбное</i>	57-06
200	198	<i>картофельное пюре</i>	25-53
200	110	<i>компот из смеси сухофруктов</i>	5-84
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-85
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-73
			Итого за ОБЕД 2
			118-94
			Итого за
			377-07

Директор



Гареева О.И.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.