

18.09.2024

МАОУ "Лицей №7"

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			12-93
200	131	суп молочный с гречневой крупой	7-44
10	74	масло сливочное	9-72
200	144	какао с молоком	3-6
40	105	батон нарезной	Итого за ЗАВТРАК 33-69
			454
<u>ОБЕД 1</u>			18-28
100	109	салат "Весна"	47-77
50/50	160	курица в соусе с томатом	17-64
200	264	рис припущенный с овощами	9-36
200	96	компот из вишни	2-28
40	94	хлеб пшеничный	2-18
20	35	хлеб ржяной	30
200	80	сок фруктовый (0.2л)	28
100	240	Булочка с бананом 100 г	Итого за ОБЕД 1 155-51
			1078
			Итого за 189-2

Директор



Гаресва О.И.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

18.09.2024

МАОУ "Лицей №7"

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
ЗАВТРАК			12-93
200	131	суп молочный с гречневой крупой	7-44
10	74	масло сливочное	9-72
200	144	какао с молоком	3-6
40	105	батон нарезной	33-69
Итого за ЗАВТРАК			33-69
			454
ОБЕД 1			18-28
100	109	салат "Весна"	42-2
45/45	160	курица в соусе с томатом	15-86
180	264	рис припущенный с овощами	9-36
200	96	компот из вишни	2-28
40	94	хлеб пшеничный	30
200	80	сок фруктовый (0.2л)	28
100	240	Булочка с бананом 100 г	145-98
Итого за ОБЕД 1			145-98
Итого за			179-67
1043			

Директор

Гаресва О.Н.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.