

18.09.2024

МАОУ "Лицей №7"

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
ОБЕД 1			
			16-26
250	149	суп картофельный с макаронами	47-77
50/50	160	курица в соусе с томатом	17-64
200	264	рис припущенный с овощами	9-36
200	96	компот из вишни	2-28
40	94	хлеб пшеничный	2-18
20	35	хлеб ржаной	
	798		Итого за ОБЕД 1 95-49
ОБЕД 2			
			19-67
250	112	суп с рыбными консервами	42-6
100	286	бюгочек из говядины с маслом	13-34
200	180	салат из овощей	1-91
200	60	кисель	2-28
40	94	хлеб пшеничный	2-18
20	35	хлеб ржаной	
	767		Итого за ОБЕД 2 81-98
			Итого за 177-47

Директор



Гареева О.И.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

18.09.2024

МАОУ "Лицей №7"

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	131	суп молочный с гречневой крупой	12-93
10	74	масло сливочное	7-44
200	144	какао с молоком	9-72
40	105	батон нарезной	3-6
20	35	хлеб ржаной	2-18
220	38	мандарин	39-6
Итого за ЗАВТРАК			75-47
<u>ОБЕД 1</u>			
200	149	суп картофельный с макаронами	13-01
45/45	160	курица в соусе с томатом	42-2
180	264	рис припущенный с овощами	15-86
200	96	компот из вишни	9-36
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 1			84-89
<u>ОБЕД 2</u>			
200	112	суп с рыбными консервами	15-74
90	286	биточек из говядины с маслом	38-36
180	180	рагу из овощей	12
200	60	кисель	1-91
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 2			72-47
Итого за			232-83

Директор



Гареева О.И.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.