

(Комплекс)

Выход (г)		калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
ПОЛДНИК				
200	80		сок фруктовый (0.2л)	37-5
100	240		Булочка с бананом 100 г	35
Итого за ПОЛДНИК				72-5
ЗАВТРАК				
200	131		суп молочный с гречневой крупой	18-9
10	74		масло сливочное	9-3
200	144		какао с молоком	14-58
40	105		батон нарезной	4-5
100	38		мандарин	22-5
Итого за ЗАВТРАК				69-78
ОБЕД 1				
250	149		суп картофельный с макаронными изделиями	21-39
50/50	160		курица в соусе с томатом	64-61
200	264		рис припущенный с овощами	18-36
200	96		компот из вишни	13-4
40	94		хлеб пшеничный	2-85
20	35		хлеб ржаной	2-71
Итого за ОБЕД 1				123-32
ОБЕД 2				
250	112		суп с рыбными консервами	29-51
100	286		биточек из говядины с маслом	63-92
200	180		рагу из овощей	20-01
200	60		кисель	2-87
40	94		хлеб пшеничный	2-85
20	35		хлеб ржаной	2-71
Итого за ОБЕД 2				121-87
Итого за				387-47

Директор

Гареева О.И.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.