

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	224	омлет с зеленым горошком	36-08
10	74	масло сливочное	7-44
200	81	чай с молоком	5-41
40	105	батон нарезной	3-6
484		Итого за ЗАВТРАК	52-53
<u>ОБЕД I</u>			
100	102	салат зеленый с огурцами	13-05
120	215	Рыба, запеченная под молочным соусом	40-38
200	200	картофель отварной в молоке	14-37
200	80	сок ягодно-фруктовый	19
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
150	118	йогурт	60
80	190	Булочка Чайная (с творогом и изюмом) 80 г	20
1034		Итого за ОБЕД I	171-26
Итого за			223-79

Директор

Гареева О.И.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	224	омлет с зеленым горошком	36-08
10	74	масло сливочное	7-44
200	81	чай с молоком	5-41
40	105	батон нарезной	3-6
	484	Итого за ЗАВТРАК	52-53
<u>ОБЕД I</u>			
100	102	салат зеленый с огурцами	13-05
120	215	Рыба, запеченная под молочным соусом	40-38
180	180	картофель отварной в молоке	12-93
200	80	сок ягодно-фруктовый	19
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
150	118	йогурт	60
80	190	Булочка Чайная (с творогом и изюмом) 80 г	20
	1014	Итого за ОБЕД I	169-82
		Итого за	222-35

Директор

Гареева О.И.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.