

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	224	омлет с зеленым горошком	36-08
10	74	масло сливочное	7-44
200	81	чай с молоком	5-41
40	105	батон нарезной	3-6
20	35	хлеб ржаной	2-18
220	70	апельсин	31-9
589		Итого за ЗАВТРАК	86-61
<u>ОБЕД 1</u>			
200	90	суп крестьянский с крупой	18-45
120	215	Рыба, запеченная под молочным соусом	40-38
180	200	картофель отварной в молоке	12-93
200	80	сок ягодно-фруктовый	19
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
714		Итого за ОБЕД 1	95-22
<u>ОБЕД 2</u>			
200	96	борщ с капустой и картофелем	12-45
120	242	птица отварная (бедро)	72
180	185	макароны отварные с овощами	7-48
200	97	напиток из шиповника	5-22
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
749		Итого за ОБЕД 2	101-61
		Итого за	283-44

Директор

Гарцева О.И.

заведующая
столовой

Табатникова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	90	суп крестьянский с крупой	23-12
120	215	Рыба, запеченная под молочным соусом	40-38
200	200	картофель отварной в молоке	14-37
200	80	сок ягодно-фруктовый	19
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
	714	Итого за ОБЕД 1	101-33
<u>ОБЕД 2</u>			
250	96	борщ с капустой и картофелем	15-91
130	242	птица отварная (бедро)	76-5
200	185	макароны отварные с овощами	8-32
200	97	напиток из шиповника	5-22
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
	749	Итого за ОБЕД 2	110-41
		Итого за	211-74

Директор



Гарсеева О.И.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.