

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	146	Молочный коктейль 0,2 л	56-25
80	190	сырники	25
			Итого за ПОЛДНИК
			81-25
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	224	омлет с зеленым горошком	50-12
10	74	масло сливочное	9-3
200	81	чай с молоком	8-12
20	105	батон нарезной	2-25
100	70	апельсин	18-13
			Итого за ЗАВТРАК
			87-92
<u>ОБЕД 1</u>			
200	90	суп крестьянский с крупой	20-91
120	215	Рыба, запеченная под молочным соусом	52-76
200	200	картофель отварной в молоке	21-56
200	80	сок ягодно-фруктовый	23-75
20	94	хлеб пшеничный	1-43
20	35	хлеб ржаной	2-73
			Итого за ОБЕД 1
			123-14
<u>ОБЕД 2</u>			
200	86	борщ с капустой и картофелем	18-68
120	242	птица отварная (бедро)	81-56
200	185	макароны отварные с овощами	10-98
200	97	напиток из шиповника	7-83
20	94	хлеб пшеничный	1-43
20	35	хлеб ржаной	2-73
			Итого за ОБЕД 2
			123-21
			Итого за
			415-52

Директор



Гареева О.И.

заведующая
столовой

Handwritten signature in blue ink

Табатникова
М.Е.