

16.09.2024

МАОУ "Лицей №7"

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	111	рассольник ленинградский	21-65
50/50	271	гуляш из говядины	40-62
200	237	каша гречневая рассыпчатая	12-8
200	81	компот из изюма	4-79
60	141	хлеб пшеничный	3-42
30	35	хлеб ржаной	3-26
Итого за ОБЕД 1			86-54
<u>ОБЕД 2</u>			
250	92	суп из овощей	17-8
250	456	Картофельная запеканка с печенью	44-08
200	60	чай с сахаром	1-91
60	141	хлеб пшеничный	3-42
30	35	хлеб ржаной	3-26
Итого за ОБЕД 2			70-47
Итого за			157-01
876			
784			

Директор



Гареева О.И.

Заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

16.09.2024

МАОУ "Лицей №7"

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	286	каша рисовая молочная жидкая	15-84
20	68	сыр сычужный твердый порциями	13-74
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	17-49
40	105	батон нарезной	3-6
20	35	хлеб ржаной	2-18
230	192	банан	34-1
Итого за ЗАВТРАК			86-95
<u>ОБЕД 1</u>			
200	111	рассольник ленинградский	17-31
45/45	271	гуляш из говядины	36-56
180	237	каша гречневая рассыпчатая	11-52
200	81	компот из изюма	4-79
60	141	хлеб пшеничный	3-42
30	35	хлеб ржаной	3-26
Итого за ОБЕД 1			76-86
<u>ОБЕД 2</u>			
200	92	суп из овощей	14-22
220	456	Картофельная запеканка с печенью	38-79
200	60	чай с сахаром	1-91
60	141	хлеб пшеничный	3-42
30	35	хлеб ржаной	3-26
Итого за ОБЕД 2			61-6
Итого за			225-41

Директор



Гарцева О.И.

Заведующая
столовой

Табатникова
М.Е.