

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорий нось	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	283	<i>каша пшеничная молочная жидкая</i>	13-09
50	78	<i>яйца вареные</i>	10-67
200	81	<i>чай с молоком</i>	5-41
300	70	<i>яблоко</i>	33
Итого за ЗАВТРАК			62-17
<u>ОБЕД 1</u>			
100	96	<i>салат картофельный с солеными огурцами</i>	13-52
250	116	<i>суп с рыбными консервами</i>	19-8
100	232	<i>Суфле из кур</i>	50-19
25	32	<i>соус томатный</i>	1-32
200	193	<i>макаронные изделия отварные</i>	11-43
200	110	<i>компот из смеси сухофруктов</i>	4-67
200	80	<i>сок фруктовый (0.2л)</i>	30
40	106	<i>шоколад</i>	37
Итого за ОБЕД 1			167-93
Итого за			230-1

Директор



Гареева О.И.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	283	<i>каша пшениная молочная жидкая</i>	13-09
50	78	<i>яйца вареные</i>	10-67
60	105	<i>батон нарезной</i>	5-4
300	70	<i>яблоко</i>	33
Итого за ЗАВТРАК			62-16
<u>ОБЕД 1</u>			
100	96	<i>салат картофельный с солеными огурцами</i>	13-52
180	175	<i>макаронные изделия отварные</i>	10-27
200	110	<i>компот из смеси сухофруктов</i>	4-67
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	3-42
30	35	<i>хлеб ржаной</i>	3-26
200	80	<i>сок фруктовый (0.2л)</i>	30
40	106	<i>Батончик "Мишка на севере" 40 г</i>	37
Итого за ОБЕД 1			102-14
Итого за			164-3

Директор



Гареева О.И.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.