

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	283	каша пшеничная молочная жидкая	13-09
50	78	яйца вареные	10-67
200	81	чай с молоком	5-41
60	105	батон нарезной	5-4
20	35	хлеб ржаной	2-18
300	70	яблоко	33
		Итого за ЗАВТРАК	69-75
<u>ОБЕД 1</u>			
200	116	суп с рыбными консервами	15-84
90	232	Суфле из кур	44-38
25	32	соус томатный	1-32
180	175	макаронные изделия отварные	10-27
200	110	компот из смеси сухофруктов	4-67
60	141	хлеб пшеничный	3-42
30	35	хлеб ржаной	3-26
		Итого за ОБЕД 1	83-16
<u>ОБЕД 2</u>			
200	110	солянка из птицы	16-73
100	206	котлеты рыбные любительские	25-94
200	222	Картофель тушеный	13-09
200	80	сок ягодно-фруктовый	19
60	141	хлеб пшеничный	3-42
30	35	хлеб ржаной	3-26
		Итого за ОБЕД 2	81-44
794		Итого за	234-35

Директор



Гареева О.И.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	116	суп с рыбными консервами	19-8
100	232	Суфле из кур	50-19
50	32	соус томатный	2-64
200	193	макаронные изделия отварные	11-43
200	110	компот из смеси сухофруктов	4-67
60	141	хлеб пшеничный	3-42
30	35	хлеб ржаной	3-26
	859	Итого за ОБЕД 1	95-41
<u>ОБЕД 2</u>			
250	110	солянка из птицы	20-92
100	206	котлеты рыбные любительские	25-94
200	222	Картофель тушеный	13-09
200	80	сок ягодно-фруктовый	19
60	141	хлеб пшеничный	3-42
30	35	хлеб ржаной	3-26
	794	Итого за ОБЕД 2	85-63
		Итого за	181-04

Директор



Гарсева О.И.

заведующая
столовой

Табатникова
М.Е.