

13.09.2024

МАОУ "Лицей №7"

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	283	каша пшеничная молочная жидкая	19-64
50	78	яйца вареные	14-44
200	81	чай с молоком	8-12
30	105	батон нарезной	3-38
300	70	яблоко	41-25
Итого за ЗАВТРАК			86-83
<u>ОБЕД 1</u>			
250	116	суп с рыбными консервами	24-32
100	232	Суфле из кур	59-63
50	32	соус томатный	3-96
200	193	макаронные изделия отварные	15-11
200	110	компот из смеси сухофруктов	7-01
30	94	хлеб пшеничный	2-14
20	35	хлеб ржаной	2-73
Итого за ОБЕД 1			114-9
<u>ОБЕД 2</u>			
250	110	солянка из птицы	25-74
100	206	котлеты рыбные любительские	37-38
200	222	Картофель тушеный	19-07
200	80	сок фруктовый	23-75
30	94	хлеб пшеничный	2-14
20	35	хлеб ржаной	2-73
Итого за ОБЕД 2			110-81
Итого за			311-86

Директор



Гареева О.Н.

заведующая
столовой

Табатникова
М.Е.