

**(Комплекс)**

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>			
150	172	пудинг из творога паровой	49-05
20	68	молоко сгущенное	10-43
100	153	булочка	25
200	61	чай с лимоном	4-44
20	105	батон нарезной	2-25
<b>Итого за ЗАВТРАК</b>			<b>91-17</b>
<b><u>ОБЕД 1</u></b>			
250	86	суп картофельный с бобовыми (зел.горошек)	26-57
50/50	164	печень говяжья по-строгановски	42-41
200	204	картофель отварной	23-18
200	82	кисель из клюквы	11-37
30	94	хлеб пшеничный	2-14
20	35	хлеб ржаной	2-71
<b>Итого за ОБЕД 1</b>			<b>108-38</b>
<b><u>ОБЕД 2</u></b>			
250	87	свекольник	27-57
250	327	Плов из отварной птицы	75-71
200	71	компот из изюма	7-19
30	94	хлеб пшеничный	2-14
20	35	хлеб ржаной	2-71
<b>Итого за ОБЕД 2</b>			<b>115-32</b>
<b>Итого за</b>			<b>314-87</b>
665			

директор



Гаресва О.И.

заведующая  
столовой

Табатникова  
М.Е.