

12.09.2024

МАОУ "Лицей №7"

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------	--------------------	-------------------------

ЗАВТРАК

150	172	пудинг из творога паровой	46-48
20	68	молоко сгущенное	8-34
100	153	Булочка	20
200	61	чай с лимоном	2-96
60	105	батон нарезной	5-4
20	35	хлеб ржаной	2-18
Итого за ЗАВТРАК			85-36

594

ОБЕД 1

200	86	суп картофельный с бобовыми (зел.горошек)	18-1
45/45	164	печень говяжья по-строгановски	26-49
180	204	картофель отварной	14-47
200	82	кисель из клюквы	7-58
60	141	хлеб пшеничный	3-42
30	35	хлеб ржаной	3-26
Итого за ОБЕД 1			73-32

712

ОБЕД 2

200	87	свекольник	18-16
220	427	Плов из отварной птицы	53-05
200	71	компот из изюма	4-79
60	141	хлеб пшеничный	3-42
30	35	хлеб ржаной	3-26
Итого за ОБЕД 2			79-42

726

Итого за 238-1

директор


 Гарсеева О.И.
заведующая
столовой

 Табатникова М.Е.

12.09.2024

МАОУ "Лицей №7"

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)		калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
ОБЕД 1				
250	86		суп картофельный с бобовыми (зел.горошек)	22-65
50/50	164		печень говяжья по-строгановски	29-44
200	204		картофель отварной	16-08
200	82		кисель из клюквы	7-58
60	141		хлеб пшеничный	3-42
30	70		хлеб ржаной	3-26
			Итого за ОБЕД 1	82-43
ОБЕД 2				
250	87		свекольник	22-7
250	427		Плов из отварной птицы	56-22
200	71		компот из изюма	4-79
60	141		хлеб пшеничный	3-42
30	70		хлеб ржаной	3-26
			Итого за ОБЕД 2	87-13
726			Итого за	169-56

директор



Гареева О.И.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.