

**(ОВЗ 12-18 лет)**

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>			
150	172	<i>пудинг из творога паровой</i>	46-48
100	153	<i>Булочка</i>	20
200	61	<i>чай с лимоном</i>	2-96
60	105	<i>батон нарезной</i>	5-4
<b>Итого за ЗАВТРАК</b>			<b>74-84</b>
491			
<b><u>ОБЕД 1</u></b>			
100	136	<i>Сельдь с луком</i>	26-56
200	204	<i>картофель отварной</i>	16-08
200	82	<i>кисель из клюквы</i>	7-58
150	117	<i>Снежок</i>	26
300	70	<i>яблоко</i>	33
19	50	<i>печень по-строгановски</i>	19-85
<b>Итого за ОБЕД 1</b>			<b>129-07</b>
659			
<b>Итого за</b>			<b>203-91</b>

директор



Гареева О.И.

заведующая  
столовой

Табатчикова  
М.Е.

12.09.2024

МАОУ "Лицей №7"

**(ОВЗ 7-11 лет)**

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>			
150	172	пудинг из творога паровой	46-48
100	153	Булочка	20
	325		
<b><u>ОБЕД 1</u></b>			
100	136	Сельдь с луком	26-56
180	204	картофель отварной	14-47
150	117	Снежок	26
300	70	яблоко	33
19	50	печень по-строгановски	19-85
<b>Итого за ЗАВТРАК</b>			<b>66-48</b>
<b>Итого за ОБЕД 1</b>			<b>119-88</b>
<b>Итого за</b>			<b>186-36</b>

директор



Гареева О.И.

заведующая  
столовой

Табатчикова  
М.Е.